



CARNE



E' L'INSIEME

DELLE MASSE MUSCOLARI

PIU'

I TESSUTI ADERENTI

QUALI

GRASSI

E VASI SANGUIGNI

GLI ANIMALI SI DIVIDONO IN

ANIMALI DA MACELLO

CHE SONO

MAIALI

CAVALLI

MUCCHE

PECORE

CAPRE

ANIMALI DA CORTILE

CHE SONO I VOLATILI

GALLINE

.....

LA SELVAGGINA

CHE SONO

LEPRI

FAGGIANI

UCCELLI

CINGHIALI

CERVI

CONTIENE MOLTE PROTEINE

CHE SVOLGONO

LA FUNZIONE PLASTICA

NEL NOSTRO CORPO CIOE'

REINTEGRA LE CELLULE PERDUTE

MA MANGIARE MOLTA CARNE

NON FA BENE PERCHE'

SIGNIFICA INTRODURRE NEL CORPO

ANCHE

GRASSI

TRA CUI

IL COLESTEROLO

CHE PUO'

PROVOCARE DANNI AL SISTEMA CIRCOLATORIO